

Zapraszamy na TUS w Poradni

Informujemy, że przyjmujemy zgłoszenia dzieci w wieku 5 -9 lat na zajęcia w zakresie Treningu Umiejętności Społecznych.

Zajęcia odbywać się będą w poniedziałki,

- I. Grupa 5-6 - latki , w godz.13:00 - 14:00, prowadzący: mgr Agnieszka Janiec -Pietrzak
- II. Grupa 7-9 - latki, w godz.14:00 – 15:00, prowadzący: mgr Magdalena Dukles

Czas trwania: 10 -12 spotkań

Zapisy: telefonicznie 17 7884978 606503243

lub „Zgłoszenie” z plików do pobrania

Trening umiejętności społecznych pomoże dzieciom, których dotyczą:

- problemy z koncentracją
- nietolerancja krytyki
- trudności w relacjach z rówieśnikami oraz w nawiązywaniu nowych znajomości
- problem z regulacją emocji
- znaczny lęk
- trudności z dostosowaniem się do zasad panujących w przedszkolu, szkole

Trening umiejętności społecznych polega w głównej mierze na nauce wchodzenie między sobą w prawidłowe interakcje. Dzieci otrzymują wsparcie i jasną informację zwrotną. **Tworzy się przydatne „schematy zachowań”,** odpowiednie dla danych sytuacji. Terapeuta zachęca do odgrywania różnych scenek z życia codziennego, którym przygląda się reszta grupy. Następnie dzieci wspólnie **analizują zachowania,** które pojawiły się w inscenizacji. Terapeuta zwraca uwagę między innymi na style komunikacji. Dzieci uczą się, które sformułowania są **asertywne, agresywne, a które pasywne.** Daje to uczestnikom szansę na **poznanie własnych sposobów komunikacji i naukę nowych w bezpiecznych warunkach.** Dzieci otrzymują również zrozumiałe instrukcje postępowania w określonych sytuacjach i ćwiczą schematy działania, które mogą wykorzystać w takich sytuacjach jak poznanie nowego kolegi, przedstawianie się w całej klasie czy rozwiązywanie konfliktu z rówieśnikiem. Atmosfera zabawy i mimowolna nauka sprzyja rozwojowi emocjonalnemu.

Trening umiejętności społecznych to inwestycja, której efekty będą odczuwane przez dzieci w trakcie ich całego życia.