

**REGULAMIN**  
**29. OGÓLNOPOLSKIE BIEGI ULICZNE**  
**MIELEC, 26 WRZEŚNIA 2025 R.**

**I. CEL IMPREZY**

- 1) Popularyzacja zdrowia i zdrowego trybu życia poprzez wysiłek fizyczny.
- 2) Propagowanie biegania jako dyscypliny sportowej.

**II. ORGANIZATOR**

Lekkoatletyczny Klub Sportowy Stal Mielec, 39-300 Mielec, ul. Solskiego 1,  
tel. 505 799 364, 507 093 980, lksmielec@interia.pl

**III. PARTNERZY**

Gmina Miejska Mielec  
Miejski Ośrodek Sportu i Rekreacji w Mielcu  
Samorządowe Centrum Kultury w Mielcu

Zadanie publiczne dofinansowano z budżetu:

- Województwa Podkarpackiego
- Powiatu Mieleckiego
- Gminy Miejskiej Mielec

**IV. TERMIN I MIEJSCE**

26 września 2025 r. godz. 16.50

Stadion Miejski im. Grzegorza Lato w Mielcu, ul. Solskiego 1 (trybuna od ul. Kusocińskiego)

Biuro zawodów czynne od godz. 15.00 (kabina sędziowska na tarasie stadionu) – wejście od ul. Kusocińskiego

**V. PROGRAM ZAWODÓW**

|       |                                                     |                        |
|-------|-----------------------------------------------------|------------------------|
| 16.50 | otwarcie zawodów                                    |                        |
| 17.00 | 100m dziewcząt                                      | roczniki 2019 i młodsi |
| 17.05 | 100m chłopców                                       | roczniki 2019 i młodsi |
| 17.10 | dekoracja rocznika 2019 i młodsi                    |                        |
| 17.20 | 200m dziewcząt                                      | roczniki 2018/2017     |
| 17.27 | 200m chłopców                                       | roczniki 2018/2017     |
| 17.35 | 300m dziewcząt                                      | roczniki 2016/2015     |
| 17.42 | 300m chłopców                                       | roczniki 2016/2015     |
| 17.45 | dekoracja rocznika 2016/2015                        |                        |
| 17.55 | 500m dziewcząt + nauczyciele                        | roczniki 2014/2013     |
| 18.03 | 500m chłopców                                       | roczniki 2014/2013     |
| 18.10 | 600m dziewcząt                                      | roczniki 2012/2011     |
| 18.15 | 600m chłopców                                       | roczniki 2012/2011     |
| 18.30 | 2 MILE - Bieg Główny o Puchar Prezydenta Mielca K+M |                        |

- 19.05        - dekoracja biegów młodzieżowych wg kolejności rozgrywanych biegów, oraz losowanie nagród rzeczowych pośród uczestników biegów młodzieżowych (jedna nagroda w każdym biegu)  
              - dekoracja biegu głównego

## **VI. UCZESTNICTWO**

1. W Biegu głównym 2 mile mogą uczestniczyć jedynie osoby uprzednio zarejestrowane, które odebrały numer startowy.
2. Prawo startu w Biegu głównym 2 mile mają osoby, które najpóźniej w dniu 26.09.2025 r. ukończą 18 lat. Prawo startu mają również osoby, które najpóźniej w dniu 26.09.2025 r. ukończą 15 lat, pod warunkiem okazania zgody na uczestnictwo w Biegu podpisanej przez opiekuna prawnego Uczestnika. Zgodę, której wzór stanowi Załącznik nr 1 do Regulamin, należy okazać w Biurze Zawodów przy odbiorze numeru startowego.
3. Rodzice lub prawni opiekunowie przyjmują na siebie odpowiedzialność za start nieletniego i w tym zakresie zwalniają z odpowiedzialności Organizatora.
4. Warunkiem udziału w Biegu głównym 2 mile jest:
  - a) wypełnienie formularza zgłoszeniowego.
  - b) wyrażenie zgody na przestrzeganie niniejszego Regulaminu.
  - c) podpisanie oświadczenia stanowiącego załącznik nr 2 niniejszego Regulaminu, dotyczącego udziału w Biegu na własną odpowiedzialność.
  - d) organizator nie bierze odpowiedzialności za stan zdrowia osób startujących. Uczestnicy startują na własną odpowiedzialność, ponoszą związane z tym ryzyko. Każdy z Uczestników zgłaszając się do Biegu jednocześnie potwierdza, iż jest w pełni zdrowy, nie posiada żadnych przeciwwskazań medycznych i faktycznych do uczestniczenia w takim wydarzeniu i ponosi wyłączną odpowiedzialność za skutki, które mogą wystąpić w związku z jego stanem zdrowia, a także wszelkie inne skutki wynikłe z zachowania uczestnika wydarzenia, w tym także wynikłe ze zdarzeń losowych. Organizator biegu nie odpowiada za wszelkie kontuzje związane ze stanem zdrowia, brakiem przygotowania uczestnika do Biegu.
  - e) poddanie się weryfikacji w Biurze Zawodów w dniach:
    - 25.09.2025 r. w godz. 17:00-19:00 – biuro w hali LA
    - 26.09.2025 r. w godz. 15:00-17:45 - kabina sędziowska na tarasie zgodnie z postanowieniami niniejszego Regulaminu.
5. W biegach młodzieżowych startować mogą zawodnicy pod warunkiem braku przeciwwskazań do biegania.
6. Każdy uczestnik biegów młodzieżowych ma obowiązek posiadać kartkę startową wydaną przez organizatora i oddać ją sędziom na mecie po ukończonym biegu.

## **VII. ZGŁOSZENIA – BIEG GŁÓWNY 2 MILE**

1. W biegu głównym obowiązują zgłoszenia:
  - do 23 września 2025 r. drogą elektroniczną poprzez stronę: [www.timekeeper.pl](http://www.timekeeper.pl)
2. Organizator ustala limit Uczestników na 150 osób.

3. O udziale Uczestników w Biegu decyduje kolejność zapisów. Po osiągnięciu limitu 150 zapisy zostaną zablokowane.
4. Zgłoszenia przyjmowane będą także w biurze zawodów w dniach:
  - 24-25 września 2025 r. w godz. 17:00-19:00, pod warunkiem niewyczerpania limitu miejsc.

## **VIII. ZGŁOSZENIA – BIEGI MŁODZIEŻOWE**

1. W biegach młodzieżowych należy pobrać kartki startowe od organizatora (różne kolory dla poszczególnych biegów):
  - w dniu zawodów do godz. 16:30 - biuro zawodów (kabina sędziowska na tarasie stadionu od ul. Kusocińskiego).
  - w dniach 24-25.09.2025 r. w godz. 15:00-19:00 - hala LA

## **IX. ODBIÓR NUMERÓW STARTOWYCH**

1. Odbiór numerów startowych jest możliwy w dniach:
  - 25 września 2025 r. w godz. 17:00-19:00 - hala LA
  - 26 września 2025 r. w godz. 15:00-17:45 - biuro zawodów.
2. Zawodnicy zobowiązani są do posiadania ważnego dokumentu tożsamości ze zdjęciem, w celu weryfikacji i odbioru numeru startowego.
3. Odbiór numeru startowego w imieniu innego Zawodnika jest możliwy tylko na podstawie podpisanego oświadczenia i upoważnienia (Załącznik nr 3) oraz kserokopii dowodu osobistego Zawodnika (do wglądu), w imieniu którego odbierany jest numer.
4. Nie jest dozwolone przekazywanie lub odsprzedaż numeru startowego osobie trzeciej. Zagubienie numeru Zawodnik ma obowiązek zgłosić do Biura zawodów przed Biegiem.

## **X. KLASYFIKACJE**

1. Klasyfikacja generalna kobiet i mężczyzn
  2. Klasyfikacje wiekowe w kategorii kobiet i mężczyzn
- |          |           |              |          |           |              |
|----------|-----------|--------------|----------|-----------|--------------|
| - K,M-20 | 15-29 lat | r. 2010-1996 | - K,M-50 | 50-59 lat | r. 1975-1966 |
| - K,M-30 | 30-39 lat | r. 1995-1986 | - K,M-60 | 60-69 lat | r. 1965-1956 |
| - K,M-40 | 40-49 lat | r. 1985-1976 | - M-70+  | 70 lat +  | r. od 1955   |

## **XI. NAGRODY – BIEGI MŁODZIEŻOWE**

1. W biegach przedszkolaków i młodzieżowych medale za miejsca I-VI oraz nagrody rzeczowe za miejsca I-III.
2. W punktacji zespołowej szkół podstawowych za miejsca I-III - puchary  
Punktacja dla szkół: I m (– 1 pkt), II m (– 2 pkt), III m (– 3 pkt), itd.  
Do punktacji zespołowej liczy się czterech najlepszych zawodników/zawodniczek danej szkoły z każdego biegu – za udział nauczyciela w biegu szkoła uzyskuje dodatkowe 20 pkt., które zostaną odjęte od punktacji ogólnej.  
W przypadku braku czterech zawodników w biegu, doliczane będą punkty karne (100 pkt) za każdego brakującego zawodnika.

## **XII. NAGRODY – BIEG GŁÓWNY**

1. Wszyscy Uczestnicy którzy ukończą bieg główny otrzymają pamiątkowe medale.
2. Za miejsca I-III w klasyfikacji generalnej kobiet i mężczyzn:  
I miejsce – 500 zł + puchar, II miejsce – 400 zł, III miejsce – 300 zł
3. Za miejsca I-III w kategoriach wiekowych kobiet i mężczyzn:  
I miejsce – 200 zł, II i III miejsce – nagrody rzeczowe
3. Zawodnicy którzy zajmą I - III miejsce w klasyfikacji generalnej biegu głównego 2 mile, nie będą klasyfikowani w kategoriach wiekowych.

## **XIII. UWAGI**

1. Trasa biegu głównego 2 mile - start i meta na stadionie (nawierzchnia Mondo - stadion, asfaltowa i kostka brukowa) – dwie pętle.
2. Biegi młodzieżowe na stadionie.
3. Organizator przewiduje elektroniczny pomiar czasu.
4. Organizator nie odpowiada za rzeczy pozostawione podczas zawodów.
5. Organizator zapewnia opiekę medyczną wyłącznie Zawodnikom na trasie Biegu od momentu startu do zamknięcia trasy Biegu określonej limitem czasowym – 30'. Organizator nie pokrywa kosztów medycznych lub kosztów transportu nieobjętych zakresem zabezpieczenia medycznego Biegu.
6. Szatnie/przebieralnie: Stadion Miejski im. Grzegorza Lato w Mielcu, od ul. Kusocińskiego.
7. Zawodnicy zobowiązują się do przestrzegania warunków niniejszego Regulaminu. Zgłoszenie Zawodnika na formularzu zgłoszeniowym potwierdza zapoznanie się z warunkami niniejszego Regulaminu oraz oznacza ich pełną akceptację.
8. Organizator zastrzega sobie prawo do wprowadzenia zmian w regulaminie i jego ostatecznej interpretacji.
9. Zawodnik wyraża zgodę na publiczne ogłoszenie wyników Biegu oraz na publiczne podanie jego danych osobowych w postaci imienia i nazwiska.
10. Organizator oraz sponsorzy są uprawnieni do wykorzystania wizerunku, wypowiedzi i danych osobowych poszczególnych Zawodników , przy czym wizerunek i dane te będą wykorzystywane w materiałach promujących Bieg i wydarzenia mu towarzyszące, w szczególności w prasie, radio, telewizji, Internecie, materiałach graficznych. Zawodnikowi oprócz nagród nie przysługują żadne dalsze gratyfikacje, w szczególności wynagrodzenie z tytułu wykorzystania wizerunku, wypowiedzi i danych osobowych.

**ZGODA RODZICÓW / OPIEKUNÓW PRAWNYCH**

Wyrażam zgodę na udział mojego dziecka / podopiecznego:

..... (imię i nazwisko dziecka / podopiecznego)  
w biegu głównym 29. Ogólnopolskich Biegów Ulicznych (zwanym dalej Biegiem), na dystansie 2 mili, który odbędzie się w dniu 26.09.2025 r. w Mielcu organizowanym przez Lekkoatletyczny Klub Sportowy Stal Mielec z siedzibą w Mielcu 39-300, ul. Solskiego 1.

Oświadczam, że:

- **znany mi jest cel, charakter, program i Regulamin Biegów,**
- **u dziecka / podopiecznego nie ma przeciwwskazań zdrowotnych lub wychowawczych, które mogą utrudniać lub uniemożliwić jego udział w Biegu.**
- **Podpis rodzica/ opiekuna prawnego dziecka**

złożony dnia .....W .....

.....  
(imię i nazwisko rodzica lub opiekuna prawnego)

.....  
(podpis rodzica lub opiekuna prawnego)

**Oświadczenie dotyczące danych osobowych:**

1) Zawodnik przez rejestrację wyraża zgodę na przetwarzanie przez Organizatora, swoich danych osobowych w postaci:

- a. imienia, nazwiska, informacji o stanie zdrowia, adresu zamieszkania, adresu poczty elektronicznej oraz numeru telefonu na potrzeby uczestnictwa w Biegu.
- b. imienia, nazwiska na potrzeby ich publicznego wskazania w przekazach telewizyjnych, radiowych, internetowych i w formie drukowanej w celu poinformowania o wynikach Biegu,
- c. adresu poczty elektronicznej na potrzeby przesyłania przez Organizatora informacji dotyczących Biegu.

2) Ponadto Zawodnik oświadcza, że został poinformowany, że:

- a. Administratorem jego danych osobowych jest Organizator.
- b. Podstawę przetwarzania jego danych stanowi niniejsze oświadczenie w przedmiocie zgody, a ich podanie jest uzasadnione celem organizacji Biegu.
- c. Jego dane osobowe są zbierane wyłącznie na potrzeby organizacji Biegu.
- d. Dane osobowe w postaci: imienia, nazwiska, adresu poczty elektronicznej mogą być udostępniane innym odbiorcom lub kategoriom odbiorców, tj. oficjalnym sponsorom i partnerom w wyłącznym celu związanym ze współorganizacją Biegu.
- e. Dane, których dotyczy niniejsze oświadczenie nie będą przekazywane do państw pozaunijnych będących siedzibami podmiotów wymienionych w punkcie 4), które nie stosują Rozporządzenia Parlamentu Europejskiego i Rady (UE) 2016/679.
- f. Dane będą przechowywane przez okres nie dłuższy niż jest to niezbędne dla celów w których są przetwarzane.
- g. Podanie danych objętych niniejszym oświadczeniem jest dobrowolne, ale niezbędne do uczestnictwa w Biegu.
- h. Zawodnik jest uprawniony/uprawniona do żądania od administratora dostępu do jego danych osobowych, ich sprostowania, usunięcia lub ograniczenia przetwarzania oraz do wniesienia sprzeciwu wobec przetwarzania, a także do przenoszenia danych.
- i. Zawodnikowi przysługuje prawo do wniesienia skargi do Organu Nadzorczego w razie przetwarzania moich danych osobowych niezgodnie z obowiązującymi przepisami prawa.
- j. Zawodnik jest uprawniony/uprawniona do cofnięcia niniejszej zgody w dowolnym momencie, jednak bez wpływu na zgodność z prawem przetwarzania, którego dokonano na podstawie zgody przed jej cofnięciem.

- **Podpis rodzica/ opiekuna prawnego dziecka**

złożone dnia .....W .....

.....  
(imię i nazwisko rodzica lub opiekuna prawnego)

.....  
(podpis rodzica lub opiekuna prawnego)

**OŚWIADCZENIE**

Ja,....., urodzony....., zgłaszam swoje uczestnictwo w biegu głównym na 2 mile, rozgrywanym w ramach 29. Ogólnopolskich Biegów Ulicznych. Oświadczam, że stan mojego zdrowia pozwala na uczestnictwo w tego typu imprezie sportowej i nie są mi znane jakiegokolwiek przeciwwskazania.

Akceptuję, że:

- organizator nie ponosi odpowiedzialności za ewentualne wypadki, szkody i zdarzenia losowe, dotyczące zdrowia i życia uczestników podczas biegu
- nie będę dochodzić roszczeń od organizatora lub jego zleceniobiorców w razie wypadku lub szkody i zdarzenia losowego związanych z biegiem
- będę przestrzegać regulaminu Biegu.

.....  
(data)

.....  
(podpis)

**Oświadczenie dotyczące danych osobowych:**

1) Zawodnik przez rejestrację wyraża zgodę na przetwarzanie przez Organizatora, swoich danych osobowych w postaci:

- a. imienia, nazwiska, informacji o stanie zdrowia, adresu zamieszkania, adresu poczty elektronicznej oraz numeru telefonu na potrzeby uczestnictwa w Biegu.
- b. imienia, nazwiska na potrzeby ich publicznego wskazania w przekazach telewizyjnych, radiowych, internetowych i w formie drukowanej w celu poinformowania o wynikach Biegu,
- c. adresu poczty elektronicznej na potrzeby przesyłania przez Organizatora informacji dotyczących Biegu.

2) Ponadto Zawodnik oświadcza, że został poinformowany, że:

- a. Administratorem jego danych osobowych jest Organizator.
- b. Podstawę przetwarzania jego danych stanowi niniejsze oświadczenie w przedmiocie zgody, a ich podanie jest uzasadnione celem organizacji Biegu.
- c. Jego dane osobowe są zbierane wyłącznie na potrzeby organizacji Biegu.
- d. Dane osobowe w postaci: imienia, nazwiska, adresu poczty elektronicznej mogą być udostępniane innym odbiorcom lub kategoriom odbiorców, tj. oficjalnym sponsorom i partnerom w wyłącznym celu związanym ze współorganizacją Biegu.
- e. Dane, których dotyczy niniejsze oświadczenie nie będą przekazywane do państw pozaunijnych będących siedzibami podmiotów wymienionych w punkcie 4), które nie stosują Rozporządzenia Parlamentu Europejskiego i Rady (UE) 2016/679.
- f. Dane będą przechowywane przez okres nie dłuższy niż jest to niezbędne dla celów w których są przetwarzane.
- g. Podanie danych objętych niniejszym oświadczeniem jest dobrowolne, ale niezbędne do uczestnictwa w Biegu.
- h. Zawodnik jest uprawniony/uprawniona do żądania od administratora dostępu do jego danych osobowych, ich sprostowania, usunięcia lub ograniczenia przetwarzania oraz do wniesienia sprzeciwu wobec przetwarzania, a także do przenoszenia danych.
- i. Zawodnikowi przysługuje prawo do wniesienia skargi do Organu Nadzorczego w razie przetwarzania moich danych osobowych niezgodnie z obowiązującymi przepisami prawa.
- j. Zawodnik jest uprawniony/uprawniona do cofnięcia niniejszej zgody w dowolnym momencie, jednak bez wpływu na zgodność z prawem przetwarzania, którego dokonano na podstawie zgody przed jej cofnięciem.

Ponadto wyrażam zgodę na publiczne ogłoszenie wyników Biegu oraz na publiczne podanie moich danych osobowych w postaci imienia i nazwiska.

.....  
(data)

.....  
(podpis)

## UPOWAŻNIENIE

Ja, niżej podpisana/y.....

legitymująca/y się dowodem osobistym numer.....

### **upoważniam**

Panią/Pana.....

legitymującą/legitymującego się dowodem osobistym seria i numer.....

do odebrania mojego numeru startowego.

Do upoważnienia dołączam ksero dowodu osobistego (do wglądu) oraz poniższe oświadczenie.

Upoważniający:

.....  
(Imię i nazwisko)

.....  
(czytelny podpis)